



## REGULAMIN BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS PROWADZENIA ZAJĘĆ

### **Szanowni Państwo!**

Poniższe zasady oddajemy Państwu do zapoznania się i potwierdzenia podpisem. Nie jest to przejaw naszego umiłowania biurokracji, a jedynie chęć zapewnienia Państwu większego bezpieczeństwa i oszczędzenia i nam i Państwu ewentualnych przykrych konsekwencji, które mogą zdarzyć się w wyniku nawet małych zaniedbań. Prosimy o zrozumienie i zastosowanie się do poniższych zasad.

Odpowiadamy za bezpieczeństwo uczestników zajęć podczas ich prowadzenia (nie np. podczas dojazdu na zajęcia), pod warunkiem przestrzegania przez Uczestników przedstawionych poniżej zasad bezpieczeństwa. Na każdych zajęciach nasi Instruktorzy są zobowiązani do poinformowania grupy o zasadach bezpieczeństwa na zajęciach.

### **I. ZASADY OGÓLNE**

1. Podczas wszystkich rodzajów zajęć osobą odpowiedzialną za bezpieczeństwo Uczestników jest Instruktor prowadzący zajęcia. W związku z tym Uczestnicy oraz Opiekunowie mają obowiązek bezwzględnego stosowania się do poleceń Instruktora.
2. Bez wiedzy Instruktora Uczestnikom nie wolno oddalać się z miejsca prowadzenia zajęć ani od reszty grupy.
3. Podczas każdego rodzaju zajęć może nastąpić mniejsze lub większe wybrudzenie ubrania. Ze względu na górski teren, w którym odbywają się zajęcia, wskazane jest, aby Uczestnicy byli zaopatrzeni w wygodne buty terenowe i strój dostosowany do charakteru zajęć.
4. Za zachowanie grupy podczas przebywania na zajęciach odpowiadają Opiekunowie grupy. Polecenia, które Opiekunowie będą wydawać Uczestnikom, nie mogą stać w sprzeczności z poleceniami Instruktora.
5. W przypadku nieprzestrzegania przez Uczestników zasad bezpieczeństwa Instruktor ma obowiązek przerwać zajęcia.

### **II. ZAJĘCIA ALPINISTYCZNE**

1. Bez pozwolenia Instruktora nie wolno Uczestnikom podchodzić do wszelkiego rodzaju krawędzi i skarp.
2. Podczas zajęć na Wiadukcie Wiszącym nie wolno stawać ani siadać na barierkach, ani ich przekraczać, zwłaszcza linowej barierki stanowiącej granicę stanowiska.
3. Uczestnikom bez pozwolenia Instruktora nie wolno podchodzić do stanowisk alpinistycznych.
4. W pobliżu stanowisk alpinistycznych nie wolno biegać, skakać, popychać się.
5. Nie wolno pod żadnym pozorem zrzucić jakichkolwiek przedmiotów z Wiaduktu ani innych miejsc znajdujących się na wysokości, w tym również śmieci.
6. Podczas bezpośredniego korzystania z atrakcji linowej Uczestnik jest zobowiązany do szczególnie uważnego słuchania poleceń Instruktora i bezwzględnego stosowania się do nich.
7. Podczas zajęć alpinistycznych występuje możliwość wybrudzenia, otarć i zadrapań (zwłaszcza podczas wspinaczki).

### III. ZAJĘCIA ŁUCZNICZE i inne na strzelnicy

1. Podczas zajęć grupa Uczestników przebywa na strzelnicy (Halla) lub w jej bezpośrednim pobliżu.
2. Jeśli Uczestnicy przebywają poza budynkiem Halli, sprawuje nad nimi kontrolę przynajmniej jeden opiekun.
3. Nie wolno Uczestnikom wchodzić do namiotów ani innych obiektów, poza toaletami.
4. Nie wolno Uczestnikom zdejmować ze ścian i półek żadnych elementów, stanowiących wyposażenie Halli, chyba, że pod opieką Instruktora. W przeciwnym razie Uczestnicy będą odpowiadać finansowo za ewentualne zniszczenia.
5. Podczas strzelania (lub rzutów) pod żadnym pozorem nie wolno odwracać się z bronią w kierunku innych Uczestników, symulując strzał, ani pod żadnym innym pozorem.
6. Stanowisko strzeleckie Uczestnik opuszcza dopiero po pozwoleniu Instruktora (a nie po skończeniu strzelania), ze względu na ryzyko postrzelenia przez innych strzelających.
7. W Halli oraz na całym przyległym terenie istnieje całkowity zakaz używania otwartego ognia, w tym również palenia papierosów.

### IV. ZAJĘCIA TERENOWE

1. Podczas wszelkich wyjść w teren Instruktor jest zobowiązany wyznaczyć jednego z Opiekunów grupy do zamykania marszu. Opiekun ten powinien informować Instruktora o każdym przypadku pozostawiania Uczestnika w tyle.
2. Instruktor jest zobowiązany dostosować tempo marszu do kondycji grupy oraz bezwzględnie dbać o zwartość grupy.
3. Instruktor jest zobowiązany liczyć Uczestników co jakiś czas, w związku z czym może prosić grupę o ustawienie się w (dwu)szeregu.
4. Uczestnikom nie wolno oddalać się od grupy bez pozwolenia Instruktora, a zwłaszcza w terenie fortecznym, gdzie grozi to upadkiem z wysokości i śmiercią.
5. Podczas wycieczek na teren Twierdzy pod żadnym pozorem nie wolno wchodzić w żadne miejsca, w które nie pozwolił wejść Instruktor, a zwłaszcza nie wolno podchodzić do krawędzi fos lub murów, wchodzić do pomieszczeń, jak również wybierać innych dróg przejścia niż ta, którą Instruktor wskazał.
6. Podczas zwiedzania kazamat i innych obiektów fortecznych należy z uwagą słuchać zaleceń Instruktora i się do nich stosować.
7. Na terenie fortecznym nie wolno biegać ani popychać się.
8. **ZAJĘCIA NOCNE**
  - a) Podczas wszystkich zajęć nocnych Uczestnicy są zobowiązani wyposażać się w latarki, w ilości przynajmniej 1 na 3 osoby.
  - b) Ze względu na szczególny charakter terenu zaleca się, aby Uczestnicy mieli obuwie sznurowane ponad kostkę.
  - c) We wszystkich zajęciach nocnych bierze udział przynajmniej dwóch Instruktorów.
  - d) Podczas zajęć nocnych, a zwłaszcza podczas wypraw szlakiem tuneli i sztolni, istnieje duża możliwość silnego wybrudzenia ubrania w błocie.
  - e) W przypadku braku odpowiedniego ekwipunku (ww latarki, stroje i obuwie) zastrzegamy możliwość odwołania zajęć.
9. W przypadku, jeśli Uczestnik odłączy się od grupy i zgubi się, powinien bezwzględnie pozostać w jednym miejscu i czekać na Instruktora. W przypadku braku innego kontaktu (np. komórkowego) powinien głośno wołać, wzywając pomoc.

### V. Dojście na zajęcia

Realizacja zajęć (a tym samym nasza odpowiedzialność) nie obejmuje przyprowadzenia grupy z ośrodka wycieczkowego na miejsce zajęć, tym niemniej prosimy Opiekunów o zachowanie zasad bezpieczeństwa, zwłaszcza podczas marszu poboczami dróg.

---

*Data i podpis (czytelny) kierownika wycieczki*